

**Пояснительная записка
к учебному плану в соответствии с ФОО ДО
в МОУ детском саду № 75
на 2025-2026 учебный год**

Учебный план составлен в соответствии:

- Федеральный закон от 29.12.2012 г № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (Утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 г № 1155);
- Федеральная образовательная программа дошкольного образования (Приказ Минпросвещения России от 25.11.2022 г. № 1028, зарегистрировано в Минюсте России 28.12.2022г. № 71847);
- «Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», (зарегистрировано в Минюсте России 18.12.2020 г. № 61573);
- СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Дошкольное учреждение работает в режиме пятидневной недели. Начало учебного года - 1 сентября. Продолжительность учебного года в дошкольных группах: 34 учебных недели.

- с 1 сентября по 15 сентября - адаптационный, диагностический период;
- с 31 декабря по 08 января – зимние каникулы;
- с 02 мая по 31 мая - диагностический период;
- окончание учебного года -29 мая 2026 г.

Продолжительность образовательной деятельности:

В первой младшей группе – (2-3 года) – 10 мин;

во второй младшей группе - (3 - 4 года) - 15 мин;

в средней группе - (4 - 5 лет) 20 мин;

в старшей группе (5 - 6 лет) – 25 мин;

в подготовительной к школе группе — (6 - 7 лет) - 30 мин.

Перерывы между занятиями не менее 10 минут. Во время творческих и новогодних каникул проводятся занятия художественно - эстетического и оздоровительного цикла.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки:

во второй младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно в старшей группе - 50 мин. или 75 мин. при организации 1 занятия после дневного сна.

Подготовительная группа - 90 мин.

Итого недельный объем образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста составляет: в первой младшей группе (дети с 2-3 лет) - 10 занятий, вторая младшая группа (дети с 3 до 4 лет) - 10 занятий; в средней группе (дети с 4 до 5 лет) - 10 занятий; в старшей группе (дети с 5 до 6 лет) - 15 занятий; в подготовительной группе (дети с 6 до 8 лет) - 16 занятий.